



Ik gebruik het van 's morgens ...



Mijn GLOW spray met Lavender en Frankincense
<https://oil2bloom.be/natuurlijke-lichaamsverzorging/>

<https://oil2bloom.be/natuurlijke-schoonheid/>



Een drupje Lemon of Orange in mijn ochtend-thee Voor ontgifting

<https://oil2bloom.be/weg-met-buikvet/>



De hele dag door



Purification in het bloemenwater

<https://oil2bloom.be/purification-essentiele-olie/>


<https://oil2bloom.be/hoe-je-matras-reinigen/>




Purification in de stinky schoenen

“ PURIFICATION ESSENTIËLE OLIE ”


Deze olie reinigt, geeft een schoon & fris gevoel. ”

- 


“Je eigen Febrèze” veilig voor huisdieren!

 - 1 spray bus
 - 2 kop gedistilleerd water
 - 10 dr Purification
- 


Natuurlijke DEO

 - 15g natriumbicarbonaat
 - 5 dr Purification Essentiële Olie
 - 5 dr Lavendel Essentiële Olie
- 


Keramische Vloerreiniger

 - ¼ kop huishoudazijn
 - Een emmer heet water
 - 5 à 10 dr Purification
- 

Verfris je stofzuiger

 - Druppel een paar dropjes Purification op een papieren zakdoekje en stop dit in de stofzuigerzak.
- 

Insectenspray

 - een spray flesje
 - water
 - 10 dr. Purification
- 

3x In de diffuser

 - 2 dr. Purification + 2 dr. Orange
 - 2 dr. Purification + 2 dr. Frankincense
 - 2 dr. Purification + 2 dr. Lemon



En tussendoor



Ik maak een GEZONDE versie van een
allesreiniger

<https://oil2bloom.be/allesreiniger-zelf-maken/>



Kortom : de hele dag



Ik gebruik ALLEEN nog maar essentiële oliën als parfum
<https://oil2bloom.be/parfum-zelf-maken-met-essentiele-olien/>

Diffusen is altijd goed en snel en makkelijk en HET WERKT!

Ik maak een reinigende handgel + handspray
<https://oil2bloom.be/maak-je-eigen-reinigende-handgel/>



In een spray flesje

EEN AFTERSUN SPRAY

<https://oil2bloom.be/natuurlijke-zonnebrandcreme/>

EEN INSECTENSPRAY

<https://oil2bloom.be/klaar-voor-de-zomer/>

EEN BETER SLAPEN SPRAY

<https://oil2bloom.be/beter-slapen/>

EEN LICHAAMSSPRAY

<https://oil2bloom.be/lichaamspray/>



In een rollon flesje

In plaats van water gebruik je hier een draagolie

<https://oil2bloom.be/essentiele-olie-in-rollon-flesjes/>



Een rollertje tegen pijnlijke spanningen zoals stijve spieren, spanning in het hoofd, ongemakken in de maag of darmen ...

Een rollertje om je emotioneel te helpen. Zo heb ik :

- een “zelfvertrouwen” rollertje
- een “ik ben een leeuwin” rollertje
- een “focus” rollertje

www.ankevanommen.nl/jaikstart

Ben jij de persoon die BESLIST om goed voor jezelf te zorgen?

Ben jij de persoon die BESLIST om goed voor de mensen rondom
jou te zorgen?



YES !

